

**Общество с ограниченной ответственностью  
«Бережная медицина»**

Юридический адрес: 167000, г. Сыктывкар, ул. Коммунистическая, д. 44а.  
Почтовый адрес: 167000, г. Сыктывкар, ул. Коммунистическая, д. 44а.  
Тел.: 89128649354 (349-354), тел. Бухгалтерии 89041031151  
ИНН 1101059860 КПП 110101001 ОГРН 1161101056434  
Р/с: 40702810912190004112 в «СЕВЕРНЫЙ НАРОДНЫЙ БАНК» (АО) г. Сыктывкар  
БИК 048702781 К/с 30101810000000000781

«13» февраля 2026г № 10

**Пояснительная записка к бухгалтерскому балансу  
ООО «Бережная медицина» за 2025 год**

1. Общие сведения

ООО «Бережная медицина» зарегистрировано МРИ ФНС № 5 по Республике Коми 22.07.2016г. ОГРН 1161101056434, ИНН 1101059860, КПП 110101001.

Бухгалтерский баланс сформирован в соответствии с действующими в РФ правилами бухгалтерского учета и отчетности.

Уставный капитал: 10 000 (десять тысяч) руб.

Основной вид деятельности: Общая врачебная практика (ОКВЭД 86.21).

Единственный учредитель - Северинова Дарья Алексеевна

2. Основные положения учетной политики

Учетная политика утверждена приказом директора от 25.12.2025 № 56

<b>Положение учетной политики</b>	<b>Утвержденный вариант</b>	<b>Основание</b>
	<b>Общие положения</b>	
Организация ведения бухгалтерского учета	Бухгалтерский учет организации ведет обслуживающая организация. Ведется с использованием программы КонтурЭкстерн. Применяются формы регистров, предусмотренные этой программой	п. 3 ст. 7 Федерального закона от 06.12.2011 г. N 402-ФЗ "О бухгалтерском учете"
Исправление ошибок	Исправление ошибок в бухучете, выявленных после утверждения отчетности за год, в котором допущена ошибка, за счет прочих доходов и расходов с использованием счета «Прочих доходов и расходов» в текущем периоде	п. п. 9, 14 Положения по бухгалтерскому учету "Исправление ошибок в бухгалтерском учете и отчетности" (ПБУ 22/2010), утвержденного Приказом Минфина России от 28.06.2010 N 63н
	<b>Основные средства</b>	
Принятие к учету	Объекты, в отношении которых выполняются условия принятия их на учет в качестве ОС, имеющие стоимость не более 100 000 руб. за единицу, учитываются за балансом, а затраты на их приобретение и создание признаются расходами периода, в котором они понесены.	п. 5 ФСБУ 6/2020 "Основные средства"

Оценка	После признания объект основных средств оценивается в бухгалтерском учете по первоначальной стоимости. Переоценка не производится	п.13 ФСБУ 6/2020 «Основные средства»
Способ и период начисления амортизации	Амортизация основных средств начисляется линейным способом. Начисление амортизации начинается с первого числа месяца, следующего за месяцем признания объекта основных средств в бухгалтерском учете, и прекращается с первого числа месяца, следующего за месяцем списания объекта основных средств с бухгалтерского учета	п.33, 35 ФСБУ 6/2020 «Основные средства»
Срок полезного использования	Срок полезного использования для приобретенных объектов ОС устанавливается приказом руководителя исходя из ожидаемого периода эксплуатации с учетом производительности или мощности, нормативных, договорных и других ограничений эксплуатации, намерений руководства организации в отношении использования объекта. По объектам ОС, которые эксплуатировались предыдущими собственниками, срок полезного использования устанавливается с учетом срока их использования на момент приобретения.	п.9 ФСБУ 6/2020 «Основные средства»
	<b>Учет материально-производственных запасов</b>	
Оценка списания материально-производственных запасов	Оценка материально-производственных запасов при их использовании и прочем выбытии производится по средней себестоимости.	п. 36 ФСБУ 5/2019 "Запасы" (утв. Приказом Минфина РФ от 15.11.2019 г. N 180н)
	<b>Займы и кредиты. Расходы по займам и кредитам</b>	
Учет процентов по займам и кредитам	Проценты по займам и кредитам отражаются в бухгалтерском учете обособленно от основной суммы обязательства по полученному займу (кредиту) на отдельных субсчетах согласно Рабочему плану счетов	П. 4 ПБУ 15/2008 "Учет расходов по займам и кредитам", утв. Приказом Минфина России от 06.10.2008 N 107н.
	<b>Учет доходов и расходов</b>	
Учет общехозяйственных расходов	Списание общехозяйственных расходов в бухгалтерском учете производится ежемесячно полностью в качестве условно-постоянных расходов в дебет счета 90 "Продажи".	Инструкция по применению Плана счетов бухгалтерского учета финансово-хозяйственной деятельности организаций (утв. приказом

		Минфина РФ от 31 октября 2000 г. N 94н) (пояснения к счету 26)
--	--	--

### 3. Структура баланса

Наименование показателя	Код	На 31.12.2025, тыс.руб.	в % от валюты баланса
<b>Актив</b>			
Материальные внеоборотные активы	1150	4771	77,1
Запасы	1210	213	3,4
Денежные средства	1250	203	3,3
Финансовые и другие оборотные активы	1240	1003	16,2
<b>ИТОГО</b>		<b>6190</b>	
<b>Пассив</b>			
Капитал	1300	3065	49,5
Долгосрочные заемные средства	1410	2700	43,6
Краткосрочная кредиторская задолженность	1520	425	6,9
<b>ИТОГО</b>		<b>6190</b>	

### 4. Состав основных средств (руб.):

Наименование	Первоначальная стоимость	Амортизация	Балансовая стоимость на 31.12.2025
1. УЗИ аппарат	1740 000,00	1740 000,00	0,00
2. Нежилое помещение	5850 000,00	1121 250,00	4728750,00
3. Ноутбук	56 697,00	56 697,00	0,00
4. Аппарат озонотерапии	329 356,00	329 356,00	0,00
5. Установка кинезиотерапевтическая ЭКЗАРТА	512 500,00	469 791,63	42708,37
<b>ИТОГО:</b>	<b>8488 553,00</b>	<b>3717 094,63</b>	<b>4771458,37</b>

### 5. Труд и заработная плата

Кредиторская задолженность по зарплате на 31.12.2025 составила 231 000 руб. (за декабрь 2025 года, срок выплаты: 15.01.2026). Средняя численность сотрудников - 12 человек.

### 6. Долгосрочные заемные средства:

На 31.12.2025г имеется текущая задолженность перед «СЕВЕРНЫЙ НАРОДНЫЙ БАНК» (АО) по кредитному договору N2-к/22 от 01.02.2022г (цель кредитования - приобретение недвижимого имущества - помещения для осуществления основной деятельности ООО «БМ»).

Директор



Северинова Д. А.