

**Пояснения к бухгалтерскому балансу на 31.12.2025 и отчету о финансовых результатах за 2025 год
в текстовой форме**

1. Краткая характеристика деятельности организации

1.1. Сокращенное наименование – ООО «Технологии силы и здоровья»

1.2. Юридический адрес Г ТЮМЕНЬ, УЛ МИНСКАЯ, Д. 67/6

1.3. Дата государственной регистрации 12 января 2016 года

1.4. Численность сотрудников: 5 человек

1.5. Уставный капитал составляет 10000 рублей.

Участниками являются:

- Нагаева Ксения Александровна с долей 100 процентов;

1.6. Перечень видов деятельности, из них обычных видов деятельности:

96.04 Деятельность физкультурно-оздоровительная

EMS-фитнес (электромиостимуляция) — это метод тренировок, зародившийся в 1960-х годах в СССР для реабилитации космонавтов и спортсменов. Технология использует низкочастотные импульсы для одновременного сокращения >90% мышц, позволяя за 20 минут получить нагрузку, эквивалентную часам в зале, без нагрузки на суставы. Появление современных костюмов в 2010-х годах с электродами, охватывающих все тело, превратило EMS в популярное направление фитнеса (ems-training, miha bodytec).

Основные преимущества:

- **Эффективность:** Проработка глубоких мышц.
- **Экономия времени:** 20-30 минут тренировки.
- **Безопасность:** Отсутствие нагрузки на суставы и позвоночник.
- **Цели:** Похудение, тонус мышц, реабилитация.

EMS-фитнес — это эффективный инструмент, и он полностью заменяет традиционные тренировки для похудения и наращивания силы.

Мы гордимся своими клиентами, которые уже почти 11 лет с нами, с 2015 года. EMS-фитнес десятилетиями использовался в медицине, и в настоящее время он становится все более популярным среди спортсменов, стремящихся получить дополнительное преимущество в своих соревнованиях. Это также

становится привлекательным вариантом для людей, которые не могут часто посещать тренажерный зал, но все же хотят тренировать все тело.

В последние годы костюмы EMS претерпели постоянную эволюцию, чтобы сделать их более доступными и простыми в использовании.

Усовершенствованные современные костюмы теперь имеют сложный дизайн и множество инновационных функций, включая настраиваемые параметры интенсивности стимуляции, продолжительности стимуляции и все более удобных материалов. Поскольку исследования в этой области продолжают развиваться, мы, вероятно, увидим еще больше улучшений в ближайшем будущем.

К сожалению, наши реалии затрудняют покупку нового оборудования и специальных костюмов. Но мы надеемся, что временные трудности не отразятся на качестве проведения EMS тренировок.

2. Информация об учетной политике

Бухгалтерская отчетность сформирована в соответствии с федеральными стандартами бухгалтерского учета РФ. Изменения в учетную политику в отчетном периоде не вносились. Бухгалтерская (финансовая) отчетность за 2025 год подготовлена на основе исторической и первоначальной стоимости, за исключением активов и обязательств, которые учитываются по справедливой стоимости и чистой стоимости продажи в силу норм стандартов бухучета и отчетности или выбора учетной политики. Неприменение федеральных стандартов бухгалтерского учета РФ.

2.1 Неприменение федеральных стандартов бухгалтерского учета РФ

Как малое предприятие организация не применяет ПБУ 8/2010 и ПБУ 18/02.

3. Нематериальные активы

Нематериальные активы отсутствуют.

4. Инвентаризация

В ходе инвентаризации недостач и излишков не установлено.

5. Соблюдение принципа непрерывности деятельности

Бухгалтерская (финансовая) отчетность за отчетный год была подготовлена на основе принципа непрерывности деятельности.

Дата составления текстовых пояснений 25 марта 2026 года.

Руководитель

Подпись

Нагаева Ксения Александровна